

## Hinweise technische Durchführung

Das Symposium wird ausschließlich als Online-Veranstaltung durchgeführt. Dazu wird das Programm „Zoom“ benutzt. Eine Software muss nicht installiert werden. Sie benötigen dazu lediglich einen Rechner mit Internetzugang. Eine Videokamera ist nicht nötig.

### Anmeldung und Einwahl

Bitte senden Sie uns vor dem Symposium eine kurze, formlose E-Mail an

[utc-patientenseminare@uke.de](mailto:utc-patientenseminare@uke.de)

Sie erhalten dann automatisch eine Antwort-E-Mail mit dem Einwahllink. Prüfen Sie ggf. auch Ihren Spam-Ordner. Über den in der E-Mail enthaltenen Link können Sie sich am Veranstaltungstag in das Seminar einwählen.

Eine weitere Anmeldung ist nicht nötig. Bei Bedarf erhalten Sie gern noch weitergehende Informationen zur technischen Durchführung.

Aufgrund technischer Spezifikationen ist die Teilnehmerzahl auf 300 Personen begrenzt. Wir empfehlen eine rechtzeitige Einwahl.

## Kontakt

E-Mail: [utc-patientenseminare@uke.de](mailto:utc-patientenseminare@uke.de)  
Telefon: +49 (0)40 7410 - 28700 | Fax: - 40700

**Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf**  
**Universitäres Transplantations Centrum** (Geb. O10)  
Martinistraße 52 | 20246 Hamburg



Online-Patient:innenseminar

## Humor hilft heilen. Optimismus trotz chronischer Krankheit?

Für Transplantierte, Wartelistenpatient:innen, Angehörige und Interessierte

**Donnerstag, 19. September 2024 von 17 bis 19 Uhr**  
**Vortrag und Diskussion**



Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

## Vorwort

„**Lachen ist die beste Medizin**“ – dieser Satz ist geradezu sprichwörtlich geworden. Trotzdem wollen „Medizin“ und das Thema Humor oft nicht gut zusammenpassen. Gerade chronisch kranken Menschen kann das Lachen geradezu im Halse stecken bleiben. Und oft lacht mancher, der lieber weinen möchte – so eine weitere Erkenntnis des Volksmunds.

Trotzdem glauben wir: **Humor hilft heilen und Lachen bewegt!** Humor beseitigt nicht von heute auf morgen ein langjähriges Leiden. Aber eine optimistische Grundhaltung kann helfen, herausfordernde Lebenslagen zu bewältigen – auch bei Krankheit und Belastung.

Daher wollen wir für Sie mit diesem Seminar die scheinbar gegensätzlichen Themen „Patient-Sein“ und „Humor“ in Verbindung bringen: Frau PD Dr. Angela Buchholz wird zunächst einen Blick in die Welt der Wissenschaft werfen: **Kann Humor tatsächlich heilen?** Frau Inge Patsch berichtet ganz lebensnah aus der Perspektive der Autorin und Patientin, was ihr in schweren Zeiten geholfen hat und was eine „**Humor-Strategie**“ auch für Sie sein könnte. Und damit Sie Übungen für Ihren Alltag mitnehmen können, wird Herr Jan-Rüdiger Vogler Ihnen ganz praktisch einen **Einblick in die Kraft des Humors** geben.

Wir versprechen Ihnen: Sie werden mit einem Lächeln aus diesem Online-Seminar herausgehen!

Darauf freut sich mit Ihnen

**Ihr Team des Universitären Transplantations Centrums (UTC) am UKE**

## Programm | **Vorträge**

Donnerstag, 19. September 2024 von 17 bis 19 Uhr

### 1. **Begrüßung**

Prof. Dr. Florian Grahammer  
Direktor Universitäres Transplantations Centrum,  
Hamburg

### 2. **„Lachen ist die beste Medizin“ – nur eine Floskel oder ist da was dran?**

Priv.-Doz. Dr. Angela Buchholz  
Leiterin Transplantationspsychologie, Institut und  
Poliklinik für Medizinische Psychologie, UKE

### 3. **Von der Kunst des Humors in schweren Zeiten als Patient:in**

Inge Patsch  
Autorin und Logotherapeutin, Axams, Österreich

### 4. **„Humor ist, wenn man lachend trotzt“ – Praktische Übungen für den Alltag**

Jan-Rüdiger Vogler  
Trainer und Autor, Hamburger Institut  
für Humor und Improvisation

### 5. **Diskussion, Fragerunde und Abschluss**