



Frühjahrs-Seminar des Vereins **„das zweite Leben - Nierenlebendspende e.V.“**

Begegnungen am Ostseestrand

Vom 27. bis 30. Juni 2025 fand unser diesjähriges Frühjahrs-Seminar in maritimer Atmosphäre im Hotel „Warnemünder Hof“ in Warnemünde statt. Bei bestem Kaiserwetter trafen sich Mitglieder, Angehörige und Gäste zum gemeinsamen Austausch, Lernen und Erholen.

Ankommen, Austauschen, Auftanken

Bereits am Freitag reisten die Teilnehmenden an – mit Kindern, Partner:innen oder allein. Erste anregende Gespräche entwickelten sich am Nachmittag, die beim gemeinsamen Abendessen in geselliger Runde ihre Fortsetzung fanden. Ob ein entspannter Strandspaziergang, ein Ausflug mit dem Fahrrad oder der Besuch des hoteleigenen Spa-Bereichs – der erste Tag bot viele Gelegenheiten zum Ankommen und Wohlfühlen.

Fachliches im Mittelpunkt: Seminartag am Samstag

Nach einem reichhaltigen Frühstück begann am Samstag unser inhaltlicher Teil im Seminarraum „Alter Strom“. Während sich die Kinder im Schwimmbad vergnügten, starteten die Mitglieder in ein spannendes und informatives Vortragsprogramm.

Der Vereinsvorstand – Brunhilde Ernst und Birgit Lischke – eröffnete den Tag und informierte über Aktuelles. Leider musste ein Referent krankheitsbedingt absagen, wurde jedoch würdig vertreten. Den Auftakt machte Prof. Pascher (Universität Münster) mit seinem Vortrag über „Operationsverfahren in der Nierentransplantation“. Er betonte die Transplantation als Teamleistung auf Augenhöhe – zwischen Fachpersonen und Betroffenen.

Es folgte Prof. Reinke (Charité Berlin), die über „Risiken und Freude: Lebende Medikamente“ sprach – ein Einblick in die Welt der Zell- und Gentherapie.

Dr. Thelen (Müritzklinik) rundete das Programm mit seinem praxisnahen Beitrag „Ernährung und Sport nach Transplantation und Lebendspende“ ab.

Fragen konnten in einer lebendigen Diskussionsrunde mit den Referierenden gestellt werden – ein Austausch, der viele persönliche Erfahrungen und neue Perspektiven offenbarte.



Gemeinschaft & Meerblick

Der Nachmittag bot Raum für individuelle Aktivitäten: Einige zog es wieder an den Ostseestrand, andere erkundeten per Rad oder zu Fuß die malerische Steilküste. Am Abend fanden sich alle zum gemeinsamen Essen im Hotel wieder – mit vielen Gesprächen, neu geknüpften Kontakten und alten Freundschaften.

Rundfahrt, Ausklang und Abschied

Am Sonntag unternahm viele Teilnehmende eine Schiffs- und Hafensrundfahrt von Warnemünde nach Rostock – ein sommerliches Highlight und schöner Abschluss des Treffens. Nebenbei wurden auch bereits erste Ideen für künftige Vereinsveranstaltungen gesammelt.

Am Montag hieß es dann: Abschied nehmen. Einige traten die Heimreise an, während andere noch ein paar erholsame Urlaubstage an der Ostsee anhängten.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die durch ihre Organisation, Beiträge und Mitwirkung dieses gelungene Seminarwochenende ermöglicht haben!

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen – spätestens bei der nächsten Tagung.

Bernadett Schimanek
www.das-zweite-leben.de