



Patienten-Informations-Zentrum (PIZ)



UNIKLINIK
KÖLN



» Kontakt

Uniklinik Köln
Patienten-Informations-Zentrum (PIZ)
LFI, Ebene 01, Raum 01.025
Kerpener Str. 62, 50937 Köln
Telefon: +49 221 478-82820
Internetseite: www.uk-koeln.de/piz
E-Mail: piz@uk-koeln.de

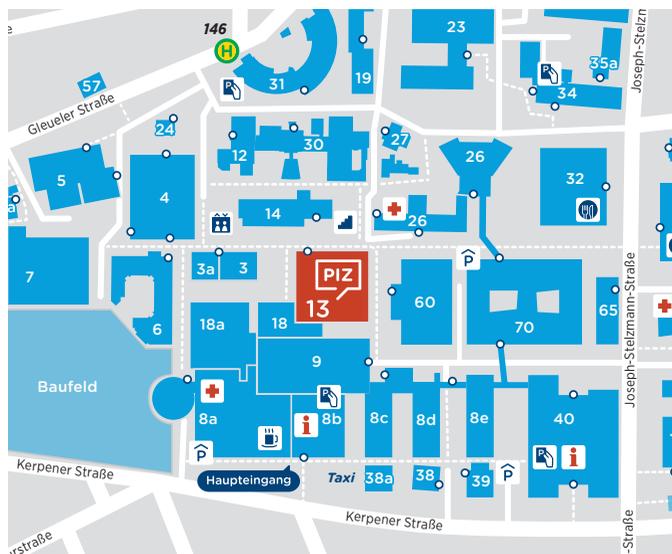


Im Patienten-Informations-Zentrum gibt es viele weitere Angebote.

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag:
10:00–12:00 Uhr und 14:00–17:00 Uhr
Freitag: 10:00–14:00 Uhr

Termine auch nach Vereinbarung.



P2506204; Stand: 12.08.2025. ©Titelfoto: Robert Kneschke, adobe_stock_256161562

Aktionstag Tag der Selbsthilfe



16. September
2025

Anlässlich des bundesweiten „Tag der Selbsthilfe“ laden wir herzlich zu einem offenen Aktionstag ein.

Worum geht es?

Selbsthilfe bedeutet: Austausch auf Augenhöhe mit Menschen in ähnlichen Lebenslagen.

Betroffene, Angehörige und Interessierte sind herzlich willkommen – zum Gespräch, für Informationen und zur Vernetzung.

Wir zeigen:

- › Was Selbsthilfe ist.
- › Wie Selbsthilfe im Alltag unterstützen kann.
- › Welche Gruppen es gibt und wie man sie findet.
- › Wie auch Angehörige von Selbsthilfe profitieren.
- › Wie man selbst eine Gruppe gründen kann.

Was Sie erwartet:

- › **Offene Gesprächsrunde: Was kann Selbsthilfe**
Berichte aus der Praxis mit Vertretern und Vertreterinnen der Kontaktstelle Paritätische Köln und der ILCO
- › **Anonyme Fragenbox – Was ich mich sonst nicht zu fragen traue**
- › **Informations- Stände verschiedener Selbsthilfegruppen**

Raum für Fragen und Beratung.



» Wann und Wo

Wo: Patienten-Informations-Zentrum, Uniklinik Köln

**Wann: Dienstag, 16. September 2025
10:00–16:00 Uhr**

Gesprächsrunde 10:30–11:30 Uhr und
15:00–16:00 Uhr

Zur besseren Planung unseres Teams freuen wir uns über eine vorherige Anmeldung.

Kontakt:

Isabelle Eckstein
Telefon: +49 221 478-82820
E-Mail: piz@uk-koeln.de

Selbstverständlich sind Sie auch jederzeit herzlich eingeladen, spontan vorbeizukommen, zuzuhören und mitzumachen.

» Individuelle Beratungstermine
nach Vereinbarung.